CUADRO SÍNTESIS DE LOS TALLERES Y ACTIVIDADES EN EL ÁMBITO SOCIO-SANITARIO COMUNITARIO

Curso/Año 2020

Obj.	Nº	DENOMINACIÓN
B	1	**INICIACIÓN A LA JARDINERÍA**
B	2	**ZAPATERO REMENDÓN**
B	3	**ALIMENTACIÓN SALUDABLE E INICIACIÓN A LA COCINA**
B	4	**CARAVANA/VENTA AMBULANTE**
C	5	**LA SILUETA HUMANA + GRABADO**
C	6	**TALLER DE CABEZUDOS + SOMBREROS DE PUNTO**
C	7	**CONSTRUCCIÓN DE NINOTS**
C	8	**LA HOGUERA INCLUSIVA**
A	9	**RUTAS URBANAS**
A	10	**CINE DE BARRIO DE VERANO**
B	**11**	**FORMACIÓN DE ACOMPAÑANTES Y ACOMPAÑADOS**
B	**12**	**GESTIÓN EMOCIONAL**
B	**13**	**PUEDE PREGUNTAR A ENCONTRAMOS LA RESPUESTA**
A	**14**	**INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN**
B	**15**	**INFORMACIÓN ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO**
A	**16**	**PROMOCIÓN VOLUNTARIADO PARA EL ACOMPAÑAMIENTO**
A	**17**	**SUPERVISIÓN DE ACOMPAÑANTES**
B	**18**	**ORIENTACIÓN/INFORMACIÓN/SEGUIMIENTO**
-	**19**	**COORDINACIÓN TÉCNICA**
-	**20**	**COORIDINACIÓN ADMINISTRATIVA**

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD 1:

DENOMINACIÓN: INICIACIÓN A LA JARDINERÍA [Aula Taller de la Naturaleza]

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Asociación de Vecinos Los Ángeles Altozano

OBJETIVOS GENERALES: Formación - Capacitación

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Fomentar el desarrollo de actitudes positivas encaminadas a la convivencia del ciudadano con sus parques y jardines.
- Dar a conocer los valores ambientales y culturales de los parques y jardines de la ciudad de Alicante.
- Favorecer la comprensión de las relaciones del ser humano con su medio.

CALENDARIO Y HORARIO: martes y miércoles de 9,30-13,00 h

RECURSOS: propios y cedidos.

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable y colaboradoras

CONTENIDO Y DESARROLLO: fundamentalmente práctico si bien, contará al inicio del mismo, con un encuadre teórico sobre la materia, así como "momentos" de explicaciones y/o exposiciones (vídeos), sobre contenidos medio ambientales urbanos, especialmente. Se contempla la posibilidad de visita guiada por especialista a diferentes parques y jardines de la ciudad; no descartando, una visita a la isla de Tabarca con guía especializada.

Se realizarán sencillos trabajos de jardinería, como la preparación del terreno, reproducción y repicado de plantas, en zonas al aire libre en las inmediaciones del CSCM2, que se nos asignen para tal fin desde la autoridad competente.

COLABORACIONES: APCI y Ayto. Alicante.

FACILITA: Voluntario, ANTONIO MARÍN SAORÍ, jubilado con más de 40 años de experiencia en la jardinería, secretario de la AVV. Los Ángeles Altozano.

OBSERVACIONES: Actividad semejante a la realizada en dos ejercicios anteriores

ACTIVIDAD 2:

DENOMINACIÓN: ZAPATERO REMENDÓN
INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI
OBJETIVOS: Formación -Capacitación

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Lograr la participación estable de, al menos, 10 personas en el taller.
- Lograr el aprendizaje de técnicas básicas de reparación de calzado en, al menos, 6 participantes.
- Mejorar la empleabilidad de, al menos, 6 participantes en el taller.

CALENDARIO Y HORARIO: Por la mañana

RECURSOS: propios. (donaciones)

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO:

- **Materiales y herramientas.**

Conocimiento y manejo básico de las herramientas y materiales más utilizados.

- **Técnicas básicas**

Uso básico de los materiales usados en reparación.
Cambiar una suela.
Reparaciones por desgaste.

- **Materiales y herramientas**

Conocimiento y manejo básico de materiales y herramientas utilizadas en la producción de sandalias.

- **Realización de unas sandalias completas**

Diseño de un modelo
Elección y tratamiento de los materiales
Cosido y pegado.
Terminación.

- **Higiene y seguridad**

Importancia de la limpieza e higiene del taller, de las herramientas y del espacio donde trabajamos.
Aspectos básicos de seguridad y prevención de riesgos laborales.

COLABORACIONES: Centro de Salud “Los Ángeles”.

FACILITA: Voluntario (Ejemplo de "acompañante y acompañado): RAFAEL ALBALÁ GARCÍA. Pensionista con más de 40 años de experiencia en la profesión.
OBSERVACIONES: Esta actividad se ha realizado en el ejercicio anterior

ACTIVIDAD 3:

DENOMINACIÓN: ALIMENTACIÓN SALUDABLE E INICIACIÓN A LA COCINA

HORAS TALLER SEMANAL: 16 h.

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI

OBJETIVOS: Formación à Capacitación**,** y Facilitar la socialización de personas en riesgo de exclusión por cualquier motivo.

ABJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Lograr la participación de personas con problemas de aislamiento social en actividades comunitarias, intergeneracionales e inclusivas, en el Centro Social Comunitario.
- Garantizar un desayuno y una comida equilibrados durante los días a la semana a las personas participantes.
- Facilitar una experiencia prelaboral mediante la preparación de menús y las prácticas de producción de cocina.

CALENDARIO Y HORARIO:

RECURSOS: Propios, donaciones, subvenciones y cedidos

PRESUPUESTO: 1280 €/mes. Asumido por la institución responsable y colaboradoras.

CONTENIDO Y DESARROLLO:

Conocimientos básicos de nutrición

- **Alimentación y salud.**

Importancia de una alimentación equilibrada para salud. Conceptos elementales de nutrición.

- **La cesta de la compra**

Saber elegir la materia prima para confeccionar los menús saludables con poco dinero.

Técnicas básicas de cocina

- **Organización de los tiempos**

Planificar los trabajos de la cocina para que pueda estar todo acabado en el momento de ir a comer.

- **Higiene y Seguridad**

Importancia de la limpieza e higiene de las manos, del utillaje y del espacio donde cocinamos. (Se ha establecido formación – MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS- y seguimiento a cargo del Centro de Salud Los Ángeles).

- **Realización de un desayuno completo**

Preparación de un desayuno que contenga, al menos, frutas e hidratos.

- **Realización de recetas tradicionales**

Trabajaremos con las recetas más populares y que reúnen una combinación equilibrada de alimentos heredada de la sabiduría popular: arroces, legumbres, verduras, carnes y pescados.

- **Cocina creativa**

Mediante la realización de recetas tradicionales aprenderemos el manejo de las herramientas y las técnicas básicas (sofritos, cocidos, sopas, salsas, etc.). Una vez tengamos este conocimiento básico podremos aprender a elaborar un plato a partir de los alimentos que tengamos en la despensa.

COLABORACIONES: Cáritas Diocesana y Centro de Salud “Los Ángeles”.

FACILITA: APCI

OBSERVACIONES: Esta actividad destaca del resto en cuanto a su determinación para la socialización de personas en riesgo de exclusión por cualquier motivo.

ACTIVIDAD 4:

DENOMINACIÓN: CARAVANA/VENTA AMBULANTE

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI

OBJETIVOS: Formación - Capacitación

OBJETIVOS ESPECÍFICOS: Facilitar la experiencia de empleo remunerado a personas con graves dificultades de inserción laboral.

CALENDARIO Y HORARIO: POR DETERMINAR

RECURSOS: Propios y cedidos.

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO:

COLABORACIONES: Centro de Salud “Los Ángeles”.

FACILITA: Responsable del programa

OBSERVACIONES: Pendiente de gestión con las autoridades competentes, para su ubicación temporal en un determinado punto de la ciudad.

ACTIVIDAD 5:

DENOMINACIÓN: LA SILUETA HUMANA + GRABADO NO TÓXCO (ARTE TERAPIA)

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI

OBJETIVOS: Difusión.

CALENDARIO Y HORARIO: inicio el 25 de noviembre 2019 à a enero 2020. De lunes a jueves de 10 a 13h, hasta completar 20 sesiones de 3 horas.

RECURSOS: propios y cedidos

PRESUPUESTO: monitoraje 20 s x 3 h x 25€ = 1500 €. Materiales 300€. Total 1800€.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Arte terapia. En sintonía con los objetivos del programa de facilitar la toma de conciencia/aceptación y la comunicación con el otro diferente; se emplean una serie de técnicas que facilitan vencer la resistencia a la comunicación contacto con el otro diferente facilita la toma de conciencia/aceptación de la singularidad de cada persona (autoconciencia), toda vez que puede incorporar el aprendizaje realizado en el taller de gestión emocional. Es a su vez una actividad proyectiva, que también interpela al otro diferente y así mismo. Se facilita la comunicación emocional, identificándola, con los demás.

Se realizarán una serie de técnicas diferenciadas de expresión plástica y varias modalidades en una de ellas (grabado no tóxico).

El orden es progresivo, no en dificultad técnica, que también, sino en vencer las resistencias de comunicación en expresión plástica y de “acercamiento” hacia el otro diferente. (Esta actividad está incardinada con lo aprendido en los talleres de “Gestión Emocional” que se están implementando en el programa).

Con todo, se encuadrará el inicio del mismo con una síntesis aclaratoria para la identificación de 6 emociones que consideramos básicas/naturales en los seres humanos y opuestas entere sí: amor/odio; alegría/tristeza; miedo/poder.

El primer ejercicio consiste, con la técnica de pintura de manos, expresar una de las emociones elegidas donde sólo el color y las formas no figurativas sean las protagonistas.

Un segundo ejercicio consiste en la representación de “un rostro humano” real, que sea de una persona importante para la vida del “el artista”. No se pretende que sea un retrato, sino simplemente que nos lo recuerde. Seguimos con la misma técnica de pintura de manos, si bien pueden ayudarse con brochas o pinceles. Este segundo ejercicio se encuadra con unas proyecciones y la realización in sito de un modelo que la

persona facilitadora realizará a la vista de quienes participen.

El tercer ejercicio consiste en “la silueta humana”, la propia. Este ejercicio necesita de la colaboración de otra persona ya que, quien se va “autorretratar” se debe colocar de pie, pegado “al lienzo”, en la posición que quiera ser “retratado”. El otro participante le dibujará el contorno de la posición que haya adoptado. Realizado este perfil o frontal, toma la iniciativa el propio “artista” quien acabará la obra. Este ejercicio se encuadra con la realización in sito de un modelo que la persona facilitadora realizará a la vista de quienes participen.

El cuarto ejercicio supone un cambio de técnica: el grabado no tóxico.

1º Se realizarán una plancha en policarbonato (hueco grabado), de dimensiones pequeñas (30x40 cm ó 20x30) y un número de estampas no superior a 5.

COLABORACIONES: Responsable del programa

FACILITA: Artistas plásticos.

OBSERVACIONES: Esta actividad se ha desarrollado con gran éxito en ejercicios anteriores.

ACTIVIDAD 6:

DENOMINACIÓN: TALLER DE CABEZUDOS + SOMBREROS DE PUNTO

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI

OBJETIVOS: Sensibilización y Difusión. Recuperación tradiciones culturales. Fomento de relaciones intergeneracionales.

CALENDARIO Y HORARIO: Por la tarde de 17 a 20 h. De lunes a viernes.

RECURSOS: Propios y cedidos

PRESUPUESTO: 250 € materiales. Monitoraje asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Se trata de fomentar la participación en el programa a los centros educativos de infantil y primaria, junto con sus progenitores. Para ello se visitarán las escuelas y se propondrán (aprovechando la actividad de Informaciónà Sensibilización) su participación en esta actividad con dos opciones de espacios, bien el propio centro o el CSC Isla de Cuba. Al final de la actividad se realizará una exposición y un desfile en la zona del CSCM "Isla de Cuba" con motivo de las fiestas patronales de Sant Joan.

COLABORACIONES: AMPAS DE CEIP, y agrupaciones musicales.

FACILITA: Voluntariado de APCI

OBSERVACIONES: Es la primera vez que esta actividad se realiza en el programa. Si bien el artista voluntario, que facilita la actividad, ha realizado la misma varios años en otras instituciones de la provincia con éxito. Esta actividad encaja perfectamente en la metodología que propone el programa se asemeja en técnica y diseño a la construcción de ninots que se viene realizando.

ACTIVIDAD 7:

DENOMINACIÓN: CONSTRUCCIÓN DE NINOTS

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI

OBJETIVOS: Difusión.

CALENDARIO Y HORARIO: inicio el 1 de marzo à a 15 de junio. De lunes a sábado de hasta completar 95 sesiones de 3 horas. 285 horas en total.

RECURSOS: propios y cedidos

PRESUPUESTO: monitorajeà 95 s x 3 h x 20€ = 5700 €. Materiales 2000€. Total 7700€.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Tal como se planteó los años anteriores, vamos a construir ninots con el rostro de cada participante, utilizando las mismas técnicas con cañas de bambú y cartón. Trabajaremos en el hall y en la puerta del Centro Comunitario seis días por semana, en sesiones de tres horas de taller por día.

COLABORACIONES: Ayto. Alicante

FACILITA: Virginia Egea

OBSERVACIONES: Los materiales y números de ninots realizados dependerán del presupuesto disponible.

ACTIVIDAD 8:

DENOMINACIÓN: LA HOGUERA INCLUSIVA

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI

OBJETIVOS: Difusión.

CALENDARIO Y HORARIO: una semana antes de la Cremá, sin horario establecido.

RECURSOS: Propios y cedidos.

PRESUPUESTO: 300 €.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Se trata de realizar el ensamblaje para su perfeccionamiento, del monumento diseñado, en el taller, al aire libre en los 6 sábados anteriores a su montaje definitivo en el lugar de su exposición. Unas 50 horas en total. (50x25= 1250)

COLABORACIONES: Ingeniero Técnico

FACILITA: Equipo APCI y resto de Instituciones que colaboran.

OBSERVACIONES: Esta actividad se ha realizado con éxito en tres ejercicios anteriores.

ACTIVIDAD 9:

DENOMINACIÓN: RUTAS URBANAS

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Ayto. de Alicante

OBJETIVOS: Información à Sensibilización,

CALENDARIO Y HORARIO: de enero a junio, miércoles 10 h.

RECURSOS: propios y cedidos

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: paseos dentro del entorno urbano, lecturas en parques, ejercicios de relajación, juegos de mesa.

COLABORACIONES: Enfermería del Centro de Salud Los Ángeles

FACILITA: Eva Agulló Hernández**OBSERVACIONES:** Actividad realizada en otro ejercicio anterior.

ACTIVIDAD 10:

DENOMINACIÓN: CINE DE BARRIO DE VERANO

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Ayto. de Alicante

OBJETIVOS: Información à Sensibilización; Ocio grupal, socialización, Uso cultural del espacio público.

CALENDARIO Y HORARIO: Julio/Agosto, por definir días de la semana, 21 h.

RECURSOS: Propios y cedidos

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Al aire libre, en la puerta del CSC "ISLA DE CUBA", abierto a todos los vecinos, y para todos los públicos, se proyectan películas desprovistas, generalmente antiguas, de derechos de autor y de interés general.

COLABORACIONES: APCI, AVV. LOS ÁNGELES ALTOZANO

FACILITA: Eva Agulló Hernández

OBSERVACIONES: Actividad realizada en otro ejercicio anterior

ACTIVIDAD 11:

DENOMINACIÓN: FORMACIÓN DE ACOMPAÑANTES Y ACOMPAÑADOS

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Cáritas Diocesana

OBJETIVOS: Formación à Capacitación

CALENDARIO Y HORARIO: Lunes y Viernes a las 10 h. la primera semana de cada mes, a partir de enero 2020.

RECURSOS: Propios

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Se trata de Facilitar habilidades en inclusión, tanto a voluntarios "acompañantes", como a personas que son acompañadas. La metodología es grupal, si bien pueden tratar a nivel de "sub grupo" -las dos personas implicadas- o individual, dependiendo del caso y del punto donde se encuentren del itinerario diseñado.

COLABORACIONES: Responsable del Programa

FACILITA: María Boyer Navarro

OBSERVACIONES: Dado el calendario propuesto, impresionan que se solapan con otras dos actividades, la actividad 13, y la 18; y siendo cierto no son incompatibles, al contrario, son complementarias y serán más enriquecedoras.

ACTIVIDAD 12:

DENOMINACIÓN: GESTIÓN EMOCIONAL

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: SALUD MENTAL

OBJETIVOS: Formación à Capacitación

CALENDARIO Y HORARIO: Los viernes 11’30, se inicia el 8 de noviembre, son 8 sesiones.

RECURSOS: Propios

PRESUPUESTO: No procede.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Ofrecer habilidades para la identificación de las emociones así cómo su comprensión y adecuación al contexto. Un aprendizaje para su gestión adecuada de las mismas.

COLABORACIONES: Responsable del Programa.

FACILITA: DR. MANUEL SÁNCHEZ, PSICÓLOGO CLÍNICO USMA DE CAMPOAMOR

OBSERVACIONES: Esta actividad se realizó hace dos años.

ACTIVIDAD 13:

DENOMINACIÓN: PUEDE PREGUNTAR à ENCONTRAMOS LA RESPUESTA

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: APCI

OBJETIVOS: Formación à Capacitación

CALENDARIO Y HORARIO: Lunes a las 10 h.

RECURSOS: Propios y cedidos.

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Se trata de ofrecer información ágil, a cualquier persona que tenga cierta preocupación sobre algún tema de su interés y esté relacionado con los servicios sociales, la salud y/o la educación. En este sentido, en la dinámica grupal, podremos establecer relaciones entre personas para el necesario acompañamiento cuando así se detecte.

COLABORACIONES: Voluntarios del Equipo de Cáritas parroquial Ntra. Sra. De los Ángeles y de la Asociación Promoción Cultura Inclusiva.

FACILITA: Responsable del Programa

OBSERVACIONES: La actual actividad se propone ante la desaparición de las sesiones informativas que se habían establecido en el CSCM "Isla de Cuba" con este mismo objetivo.

ACTIVIDAD 14:

DENOMINACIÓN: INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: CÁRITAS DIOCESANA

OBJETIVOS: Información Y Sensibilización

CALENDARIO Y HORARIO: marzo, abril y mayo. Acomodándonos a las necesidades de los diferentes centros escolares que se muestren interesados.

RECURSOS: Propios y cedidos.

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Se trata de acudir a los centros educativos diocesanos, empezando por los más cercanos al CSCM "isla de Cuba" para sensibilizar a quienes están inmersos en el sistema educativo, desde el alumnado hasta los docentes, sin olvidar a los padres y las madres del citado alumnado. Tengamos en cuenta que "el estigma" es una actitud que se aprende, y se hace en la infancia. Creemos que la edad de 10 años sería adecuada para conocer que la diferencia de capacidades no significa desigualdad. Así mismo convendrá "sensibilizar" tanto a los docentes como a los progenitores sobre esta cuestión, la educación conviene que sea fruto de una alianza entre los referentes que tienen quiénes están en edad escolar.

Contemplamos, de esta manera tres poblaciones diana: el equipo docente, las AMPAS y la población infantil.

Así mismo contemplamos 4 momentos diferentes de enseñanza/aprendizaje: un primer cuestionario sobre su actitud sobre "el otro diferente", un segundo momento de formación teórica en el aula o en el grupo, un tercer momento de compartir actividad/espacio y tiempo con "el otro diferente" y un cuarto momento de test evaluativo… Al final, quizá tengamos una fiesta de "hogueras".

COLABORACIONES: Responsable del Programa y Voluntarios del Equipo de Cáritas parroquial Ntra. Sra. De los Ángeles.

FACILITA: María Boyer Navarro

OBSERVACIONES: Las invitaciones a participar en el programa, y en esta actividad en particular se comenzarán en enero 2020.

ACTIVIDAD 15:

DENOMINACIÓN: INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PARA EL EMPLEO

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: SALUD MENTAL

OBJETIVOS: Formación à Capacitación

CALENDARIO Y HORARIO: Una vez al mes a partir de enero.

RECURSOS: Propios y cedidos.

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Se trata de ofrecer una información de calidad para el acceso al mundo laboral de las personas con graves dificultades para su acceso. Con esto se pretende trazar un itinerario con cada una de las personas que participen.

COLABORACIONES: ORIENTADOR LABORAL DEL SERVEF

FACILITA: Responsable del Programa

OBSERVACIONES: En la celebración de esta actividad podrá facilitarse el encuentro entre quien necesite ser acompañado y el voluntario que acompañe**.**

ACTIVIDAD 16:

DENOMINACIÓN: PROMOCIÓN VOLUNTARIADO PARA EL ACOMPAÑAMIENTO

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: CÁRITAS DIOCESANA

OBJETIVOS: Información Y Sensibilización

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CALENDARIO Y HORARIO: a determinar.

RECURSOS: Propios y cedidos.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Se trata de realizar la captación de personas dispuestas a realizar acompañamiento a personas y sus familias con ciertas dificultades para la inclusión social por cualquier circunstancia. Esta captación se realizará, en primer término, a través de las diferentes parroquias bajo la influencia del Centro Social Comunitario Isla de Cuba. Para ello, tanto Cáritas Diocesana, como el presidente de Cáritas Parroquial Ntra. Sra. De los Ángeles, se pondrán en contacto con los diferentes párrocos solicitando permiso para llevar a la práctica dicha captación en su parroquia. La fórmula empleada para este cometido puede variar según los casos.

Una vez obtenido el contacto se acuerda una cita que puede ser individual o grupal, depende de cada caso.

Este mismo ofrecimiento conviene realizarlo en los ámbitos educativos (AMPAS), cuando se tenga la oportunidad de contactar con ellas a través de otras actividades que el programa que nos ocupa contempla.

Así mismo, en el ámbito social, conviene hacer el mismo llamamiento a través del movimiento asociativo vecinal.

¡SE NECESITAN ACOMPAÑANTES PARA PERSONAS Y SUS FAMILIAS EN DIFICULTAD!

No debemos olvidarnos de las redes sociales, en los mismos términos.

Convendrá prescindir de la palabra/concepto “voluntariado”. Se trata de un concepto demasiado manido y cuenta, desgraciadamente, con referentes que pueden significarse como negativos por el motivo que sea.

Se necesitan “acompañantes”, personas que quieran estar con otras personas que tienen cierta dificultad de realizar un itinerario determinado para su inclusión social.

COLABORACIONES: Responsable del Programa y Voluntarios del Equipo de Cáritas parroquial Ntra. Sra. De los Ángeles.

FACILITA: María Boyer Navarro

OBSERVACIONES: Hemos de tener en cuenta que, aunque existan equipos de cáritas parroquiales ya constituidos en las diferentes parroquias, no debemos excluir al resto de los

feligreses para que puedan realizar este cometido, la oportunidad de realizar una tarea de acompañamiento es oportuno ofrecerla a todas las personas en general y especialmente a todos los bautizados.

ACTIVIDAD 17:

DENOMINACIÓN: SUPERVISIÓN DE ACOMPAÑANTES

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Salud Mental

OBJETIVOS: Formación à Capacitación

CALENDARIO Y HORARIO: Adecuado a la disponibilidad del acompañante.

RECURSOS: Propios

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: De manera individual se supervisan los problemas y dificultades que surgen en la tarea de seguimiento del itinerario, se evalúa el momento y se confrontan estrategias adecuadas para conseguir los objetivos propuestos.

COLABORACIONES: Psicólogo y Psiquiatra.

FACILITA: Responsable del Programa.

ACTIVIDAD 18:

DENOMINACIÓN: ORIENTACIÓN/INFORMACIÓN/SEGUIMIENTO

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Salud Mental

OBJETIVOS: Formación à Capacitación

CALENDARIO Y HORARIO: Los viernes a las 10 h.

RECURSOS: Propios.

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: En sesión grupal, sin excluir la posibilidad de atenciones individualizadas, según la demanda, una vez acabada la dinámica de grupo. Hay 3 partes en la actividad. En la primera de ellas se ofrece formación para la toma de conciencia y el autoconocimiento, desde el Análisis Transaccional de Erik Berne.

En la 2ª parte nos centraremos en los itinerarios que se van recorriendo para el cambio de las circunstancias según el momento de cada uno, aprovechando los casos para el aprendizaje de los juegos psicológicos que practicamos para obtener reconocimiento.

En la 3ª parte abriremos a "los nuevos" un turno de preguntas sobre cualquier aspecto que les preocupe especialmente o cuestiones/experiencias que quieran compartir con el grupo. Se trata así, al final de la semana de hacer una evaluación y las proyecciones oportunas para el lunes, 'salvando' así el duro fin de semana que significa para muchas personas y cómo sobrellevarlo. Con todo, tenemos el resto de la mañana para reconducir cualquier cuestión que surja con la etiqueta de "urgente".

COLABORACIONES: Equipo de voluntarios de Cáritas Parroquial.

FACILITA: Responsable del Programa.

OBSERVACIONES: Se trata de un momento/contexto para facilitar vínculos de relación, facilitar la socialización y crear "comunidad".

ACTIVIDAD 19:

DENOMINACIÓN: COORDINACIÓN TÉCNICA

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Salud Mental

OBJETIVOS: Supervisión y seguimiento de objetivos; consensuar la adecuación los mismos a las circunstancias.

CALENDARIO Y HORARIO: Una vez a mes en horario compatible con las ocupaciones de los diferentes técnicos.

RECURSOS: Propios.

PRESUPUESTO: Asumido por la institución responsable.

CONTENIDO Y DESARROLLO: Reuniones mensuales de los técnicos para la evaluación del desarrollo del programa así como la confrontación y consenso sobre los cambios necesarios si se consideran. La presencia de todos los técnicos, incluido el voluntariado que realiza funciones de colaboración, resulta imprescindible.

COLABORACIONES: Coordinador del CSCM "Isla de Cuba".

FACILITA: Francisco Javier Santos Comino, responsable del Programa

OBSERVACIONES: El carácter de esta actividad es eminentemente evaluativo. De dichas sesiones se deberán levantar actas.

ACTIVIDAD 20:

DENOMINACIÓN: COORIDINACIÓN ADMINISTRATIVA

INSTITUCIÓN RESPONSABLE: Ayto. de Alicante

OBJETIVOS: Supervisión y seguimiento de objetivos y de los requisitos administrativos.

CALENDARIO Y HORARIO: Una vez a mes en horario compatible con las ocupaciones de los diferentes técnicos.

RECURSOS: Asumido por la institución responsable.

PRESUPUESTO: No procede

CONTENIDO Y DESARROLLO: Reuniones mensuales con el técnico responsable del programa, así como mantenerlo informado, y requerirle si procede, todas las cuestiones administrativas que sean pertinentes para con el presente programa.

COLABORACIONES: Equipo técnico del CSCM "Isla de Cuba"

FACILITA: Anselmo Pérez Zaragoza

OBSERVACIONES: El carácter de esta actividad es eminentemente administrativo. No precisará levantar acta, salvo que la situación lo requiera.

- **OBSERVACIONES: ¿QUÉ ES EL GRUPO INCLUSIÓN?**

Se trata de un espacio, un contexto protegido para el encuentro y la relación entre seres humanos, iguales y diferentes, donde la dignidad de toda persona está a salvo. Nos ocupamos de que las personas con dificultades para la inclusión social, por cualquier motivo, puedan participar fácilmente en las actividades que se ofrecen, generalmente con carácter grupal. De esta manera todas las actividades están diseñadas con una metodología inclusiva: Las personas pueden compartir el espacio, tiempo y actividad, independientemente de sus singularidades.

La singularidad de las personas y su momento se acompaña en la dirección oportuna para conseguir el objetivo que toda persona desea: ser feliz.

La antropología en la que se sustenta el programa considera al ser humano como un "acontecimiento irrepetible" dotado, para realizarse, con singulares inteligencias y habilidades, contemplando de manera especial la inteligencia emocional y la inteligencia espiritual que toda persona posee por ser consustancial a su naturaleza humana.

Se considera la necesidad básica que toda persona tiene de relacionarse con los demás. En este sentido se potencian los vínculos de amistad, basado en el respeto a la diferencia y la solidaridad, como núcleo de la intervención.

En definitiva, la participación en el <>, permanece abierta a todas las personas.

No obstante, hay personas que, por error u otra razón, no están en situación de realizar su potencial de relación solidaria y respetuosa con las demás, en estos casos las atendemos individualmente, desde el programa que nos ocupa, al margen de las actividades grupales.